

Aradığınız Ebeveyne Şu Anda Ulaşılamıyor!

İletişim teknolojilerinde yaşanan hızlı ilerleme sayesinde, bizimle iletişim kurmak isteyen herkes için hepimiz her an, her yerde ulaşılabilir durumdayız. İş için gerekirse dünyanın öbür ucundaki biriyle hemen temasa geçebiliriz. Ancak sıra en yakınımızdakiyle; çocuğumuzla açık ve sağlıklı bir iletişim kurmaya geldiğinde “erişilemez” oluyoruz. Oysaki anne babayla iletişim, çocuklar açısından güvenlik, beslenme, barınma gibi birincil ihtiyaçlar arasında yer alıyor.

Kanada'nın Québec eyaletinde sosyal pediatri'nin kurucusu olarak tanınan, bu alanda yaptığı çalışmalarla onlarca ödüle layık görülen Dr. Gilles Julien, günümüzdeki bu iletişim eksikliğinin çocuklarda yol açtığı dramatik sonuçları Yapı Kredi Yayınları'ndan çıkan “Gel Konuşalım (Ebeveyn-Çocuk İletişimi)” adlı kitabında anlattı.

Hiperaktivite denen ‘toplumsal virüs’ten beslenme sorunlarına, çocuğun okulda yaşadığı güçlüklerden suskunlukla gizlenen ciddi travmalara kadar pek çok problemin ele alındığı yapıtta, iletişimin çözüm safhasında oynadığı kilit rol vurgulanıyor.

“Gel Konuşalım (Ebeveyn-Çocuk İletişimi)” ebeveynler için, doğum öncesinden başlayarak bütün bir ömür boyunca çocuklarıyla nasıl doğru ve etkili iletişim kurabilecekleri konusunda kılavuz olabilecek, örnek hikâyelerle zenginleştirilmiş bir başucu kitabı.

Kitaptan:

‘ÇOCUKLAR KİTAP GİBİDİR’

Dr. Julien: “Günlük rutinimde çocukları anlamak için neler yaptığımı sık sık soranlar olur.

(...) Cevabı çok basit, onların dilini öğrenmek gerekir çünkü çocuklar heyecanla okunmaktan başka şey beklemeyen açık birer kitap gibidir. Çocuklar kendilerini güvende hissettiklerinde, takdir edildiklerini gördüklerinde, konuşarak ya da konuşmadan, büyük bir açıklıkla her şeyi ifade ederler.”

UÇURUM BÜYÜYOR

“Ebeveyn-çocuk ve yetişkin-çocuk iletişiminin bugünkü durumu kabul edilir gibi değil diyebiliriz; üstelik hepimiz bu durumdan sorumluyuz... Birlikte daha az zaman geçirdikçe,

yakın olması gereken kişiler arasındaki uçurum daha da büyüyor. Kılavuzsuz, geleceksiz kalan kırılğan çocuk sanki bir yarı uyku halinde yaşıyor; çoğu zaman hiperaktif yaşayan yetişkinse telafi edici, kısır etkinliklerini amaçsızca sürdürüyor ve genelde çocukların, özelde kendi çocuklarının geleceğini gitgide daha az umursuyor.”

HUZURU SATIN ALMAK

“Huzuru satın almak ve suçluluk duygusundan kurtulmak için kimi anne babalar üzerlerinde egemenlik kurulmasını, abartılı taleplerle taciz edilmeyi kabul ederler. Çocuk lüzumsuz hediyelere boğulur, en ufak talebine karşılık verilir; böylelikle karşılıklı olarak birbirine zaman ayırma ve hoşgörüyeye dayanan ebeveyn-çocuk iletişiminin kapılarının kapandığı fark edilmez.”

Gel Konuşalım - Ebeveyn-Çocuk İletişimi

Yazar: Gilles Julien

Çeviren: Esra Özdoğan

Sayfa: 128

YKY Doğan Kardeş / Eğitim Başvuru – Aile Çocuk / Kişisel Gelişim