

Benlik Saygısı, Yaşam İçin Bir Pasaport

Tüketim toplumlarında neredeyse herkes bir anlam arayışı içerisinde. Sahip olduğu maddi şeylerden ve işteki performansından bağımsız bir içsel değeri olduğunu sezen insanın, kendine dair aradığı bu anlamın anahtar kelimesiyse: “benlik saygısı”.

Psikoeğitimci ve okul başarısızlığını engelleme yöntemleri uzmanı Germain Duclos’un Yapı Kredi Yayınları’ndan çıkan kitabı “Benlik Saygısı, Yaşam İçin Bir Pasaport”, benlik saygısının ne olduğunu, küçük yaştan itibaren nasıl kazanılıp korunduğunu anlatan, yaşam boyu işinize yarayacak bir başucu kitabı. Şimdiye dek birçok çocuk gelişimi ve benlik saygısı kitabı kaleme alan Kanadalı yazar, hem çocuğunuzu kendine güvenen mutlu bir birey olacak şekilde yetiştirmeniz hem de kendinizle yüzleşebilmeniz için eşsiz bir kaynak sunuyor.

Benlik Saygısı, Yaşam İçin Bir Pasaport

Yazar: Germain Duclos

Çeviren: Olcay Kunal

Sayfa: 248

Yapı Kredi Yayınları