

'Anne-babalara ulaşmayı hedefliyoruz'

Psikanalist Talat Parman'ın hazırladığı 'Psikanaliz Defterleri 1: Çocuk ve Ergenle Çalışmak' kitabı, çocuk ve ergen psikanalizi alanında yayın ve etkinliklerden oluşacak bir çalışmanın ilk ürünü. Tijen Demirörs, Sezai Halifeoğlu, Talat Parman, Şeyda Postacı, Alper Şahin, Neslihan Zabcı'nın katkılarıyla hazırlanan kitabı Parman'a sorduk...

DENİZ GÜNEY

Bize çocuk ve ergen psikanalizi alanında başlattığımız çalışmalarından ve projenin ilk kitabı olan 'Çocuk ve Ergenle Çalışmak'ın nasıl hayata geçtiğinden bahsedebilir misiniz?

'Psikanaliz Defterleri: Çocuk ve Ergenle Çalışmak' projenin sacayaklarından biri. Yılda iki sayısı olacak olan bu dizi, çocuk ve ergenlerle yapılan psikanalitik çalışmalarını tanıtmak, ülkemizde bu alanda uğraş verenlere yol göstermek ve destek olmak amacıyla yayımlanıyor. Her **kitapta** belli bir konuyu ele alan bir dosya olacak. İlk sayının dosyası 'Çocuk ve Ergenle Çalışmak' adını taşıyordu. Bu ilkbaharda ikinci **kitap** yayımlanacak ve 'Çocuk, Ergen ve Ailesi' başlıklı bir dosya içerecek. Projenin ikinci ayağını ise 'Cogito' dizisinden çıkacak olan ve çocuklarla, ergenlerle çalışan psikanalistlerin **kitapları** oluşturuyor. Bu ikinci dizide yerli ve yabancı psikanalistlerin ağırlıklı olarak kuramsal temel metinlerine yer verilecek. Üçüncü ayağı ise etkinlikler oluşturuyor. Bunlardan ilkinin **Yapı Kredi Kültür Sanat**'ta yapılan 'Psikanalistlerle Çocuk ve Ergen Söyleşileri' ile başladık. Bu proje ülkemizde psikanalizin çocuk ve ergenlere de uygulanmasını sağlamayı ve yaygınlaştırmayı, bu alanda uğraş verenleri bir araya getirmeyi hedefliyor. Elbette yayın ve etkinliklerimizle anne-babalara da ulaşmayı amaçlıyoruz. Çünkü çocuk ve ergenleri izlerken anne-babalarla da çalışıyoruz.

■ **Çocuk ve ergenle çalışma uygulaması nasıl oluyor?**

Psikanalizin ilk uygulamaları erişkinlerle ve klasik uygulama olan 'divan-koltuk' olarak adlandırılan bir konumda yapıldı. Ancak analizin yaşı ve ruhsal yapısına göre bu uygulamaya yenilerinin eklenmesi gerektiği, çocuklarda oyunun kullanımı, ergenlerde yüz yüze seanslar yapılması veya analizin ruhsal durumuna göre psikanalitik psikodrama, psikanalitik grup çalışmaları gibi çeşitli örnekleri ortaya çıktı. Ancak şunu unutmamak gerekir, psikanalizin bir tek yöntemi var, onu sağlayan da Freud'un ortaya koyduğu kurama dayanan ve seansa 'serbest çağrışım-dalgali dikkat'in uygulanması ve psikanalitik çerçevenin oluşturulmuş olması. Oysa teknik değişebilir.

■ **Kitabın önsözünde bu çalışmanın bir diğer amacının da Türkiye'de bir**

çocuk ve ergen psikanalizi **kitaplığının** oluşturulması olduğunu söylüyorsunuz...

Türkiye'ye psikanalitik uygulama ve kurumsallaşma çok yeni geldi, ilk psikanaliz grubu 'İstanbul Psikanaliz Grubu' 1994'te kuruldu, ilk psikanaliz derneği olan 'İstanbul Psikanaliz Derneği' ise 2001'de. Halen ülkemizde Freud'un kurmuş olduğu 'Uluslararası Psikanaliz Birliği'ne (IPA) bağlı iki dernek var: İstanbul Psikanaliz Derneği ve Psike İstanbul Psikanaliz Araştırma ve Geliştirme Derneği. 'Psikanaliz Defterleri' projesi de bu iki dernekte psikanalistlerin ortak girişimi. Ancak kısa tarihe karşın Türkiye'de psikanaliz hareketi çok önemli adımlar attı. Biz de şimdi eksik kalan çocuk ve ergen alanında yeni bir hamle başlatmak istiyoruz.

■ **Çocuk ve ergen psikanalizinin eksik kalmış olmasının başka nedenleri olabilir mi?**

Psikanalizin temel hedefi, analiz etmek yani çözümlenmek. Analistin hedefi sorunu ortadan kaldırmak değil yani tedavi etmek değil, sorunun nedenini çözmek, ortaya çıkarmak. Sorunun çözülmesi şüphesiz sorunun ortadan kalkmasına da yol açabilir, ama Freud'a göre bu olsa

olsa pastanın kreması. Çocuk ve ergenlerle çalışıldığında en büyük güçlüklerden biri, anne-babalar ve çevrenin çabuk bir iyileşme beklemesi. Aile bu konuda haklıdır şüphesiz ancak bunun psikanalitik uğraşın yöntemiyle de çelismemesi gerekir.

■ **Ailenin psikanaliz sürecindeki rolü nedir?**

Çocuk ve ergen söz konusu olduğunda aile psikanalitik uğraşın her zaman vazgeçilmez ortağıdır. O nedenle **kitaplarımız** ve söyleşilerimizin anne-babalara da yönelik olduğunu düşünüyoruz. Onların **kitaplarımızın** okurları olması, söyleşilerimize katılmaları hedeflerimize ulaşmamızı kolaylaştıracaktır. ■



Talat Parman



**PSİKOLOJİ
DEFTERLERİ-1:
ÇOCUK VE
ERGENLE
ÇALIŞMAK**

Kolektif
Yapı Kredi Yayınları, 2016
168 sayfa, 20 TL